

สักคิ้ว ทำฟัน

เรื่องของความงามบนใบหน้าที่ใกล้กันนิดเดียว

โดย ญ.อรรษา ชินวงศ์

สวัสดีผู้อ่านทุกท่านอีกครั้งนะคะ จากคอลัมน์ที่แล้ว จิบ ได้มีโอกาสแชร์ประสบการณ์อื่นนอกเหนือจากการทำฟันให้ผู้อ่านทุกท่านได้รู้จักกับการเป็นช่างสัก ไม่ว่าจะเป็นการสักลายหรือการสักคิ้ว ไปแล้วนั้น วันนี้จะขอนำเสนอมุมมองที่เกี่ยวข้องกันระหว่างการทำฟันความสวยงามบนใบหน้าของเรา รวมถึงรายละเอียด หลักการและอุปกรณ์ที่ใช้ในงานสักคิ้ว รวมถึงข้อควรระวังระหว่างขั้นตอนการสักกับการทำฟันคะ

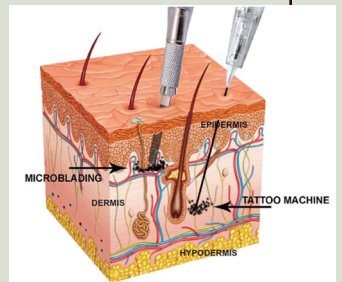
ปัจจุบันมีคลินิกทันตกรรมหลายแห่งที่เปิดควบคู่กับคลินิก ศัลยกรรมความงามโดยให้บริการในรูปแบบของศูนย์ความงามครบวงจร ซึ่งการสักคิ้วและการฝังสีปากมักจะเป็นส่วนหนึ่งในนั้นด้วย จากคำกล่าวที่ว่า คิ้ว เป็นมงกุฎของใบหน้านั้นไม่เกินพื้นฐานของความเป็นจริง เนื่องจากคิ้วเป็นรูปร่างที่สวยงามเราสามารถสังเกตเห็นได้ตั้งแต่ภายนอกบนใบหน้า การที่เรามีคิ้วที่สวยงามริมฝีปากที่ดูอิมและมีโทนสีเข้ากับสีผิว มีส่วนช่วยขับให้ใบหน้าและบุคลิกดูโดดเด่น ประกอบกับรอยยิ้มเห็นฟันที่มีสีขาวหรือสีธรรมชาติพร้อมกับการเรียงตัวที่กลมกลืน ย่อมทำให้บุคคลนั้นมีเสน่ห์ที่น่าดึงดูดตามหลักวิทยาศาสตร์

องค์ประกอบเหล่านี้จึงเป็นสิ่งที่เป็นที่ต้องการในสังคมปัจจุบันที่ให้ความสำคัญกับรูปลักษณ์ภายนอก ตัวอย่างของคลินิกในประเทศอังกฤษที่เป็นการเปิดคลินิกทันตกรรมร่วมกับคลินิกความงาม โดยมีความอ้างอิงถึงการสักคิ้วเทคนิค microblading กับทันตแพทย์

สักคิ้วสไลด์ สักคิ้ว 3 มิติ สักคิ้ว 6 มิติ ต่างกันอย่างไร?

เทคนิคในการสักคิ้ว ได้มีการพัฒนามาหลายสิบปี ตั้งแต่การสักคิ้วแบบเติมคิ้วหรือที่เรียกกันว่าคิ้วสไลด์ (ช่วงปี1970-1980) โดยใช้เป็นเครื่องสักไฟฟ้าและเข็มฝังลงชั้นหนังแท้ (Dermis) ซึ่งสีจะฝังเข้าใต้เนื้อเยื่อ เป็นการสักแบบถาวร (permanent) หลังจากแผลหายสีจะเข้มเท่ากันทั้งหมดและดูไม่เป็นธรรมชาติ

ต่อมาจึงได้มีการปรับเปลี่ยน เช่นการไล่เฉดให้อ่อนลงและดูเป็นธรรมชาติมากขึ้นแต่การสักยังคงความลึกอยู่ที่ชั้นหนังแท้ ต่อมาได้มีการพัฒนาเป็นการสักคิ้ว 3 มิติ (ช่วงปี 2000) ด้วยการสร้างเป็นลายเส้นเลียนแบบขนคิ้วด้วยเครื่องสักไฟฟ้า เส้นก็ยังคงมีความหนาแน่นกว่าขนคิ้วปกติ แต่ก็มีธรรมชาติขึ้น จนปัจจุบัน



เทคนิคที่เป็นที่นิยม ได้แก่ เทคนิคการสร้างลายเส้นด้วยใบมีดขนาดเล็ก (microblading) หรือมีชื่อเรียกว่า สักคิ้ว 6 มิติ การสักแบบนี้เป็นการสักแบบกึ่งถาวร (semi-permanent) เนื่องจากความลึกในการฝังสีจะอยู่เพียงในชั้น basal layer (stratum basale) ของชั้น epidermis โดยจะลักษณะใบมีดขนาดเล็กแบบด้ามปากกาจะสร้างร่องแผลขนาดเล็กคล้ายเส้นขน (hair-like tattoo) มีความคมและพริ้วเป็นธรรมชาติ โดยใบมีดก็จะหลายความหนา จำนวนเข็ม ความโค้งให้เล็กลงตามเส้นที่ต้องการและความถนัดของผู้ใช้คล้ายกับใบมีดงานผ่าตัด



ENHANCE
dental surgery
IMPLANT | DENTAL | FACIAL | AESTHETIC

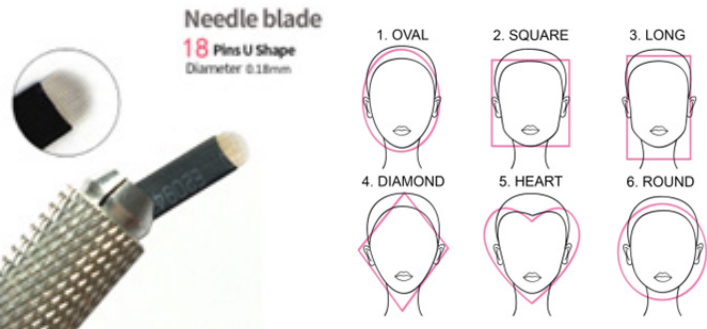
THE SURPRISING CONNECTION BETWEEN MICROBLADING AND YOUR DENTIST



As a dental team, we have always been passionate about offering the best services to our patients. So when we learned about microblading, we were immediately intrigued. After conducting extensive research, we realised that microblading could not only benefit our dental clinic but also provide significant value to our patients. If you're wondering what microblading has to do with your dental care, you're not alone. Read on to learn more about this innovative treatment and how it fits into our [dentist in Crawley](#).

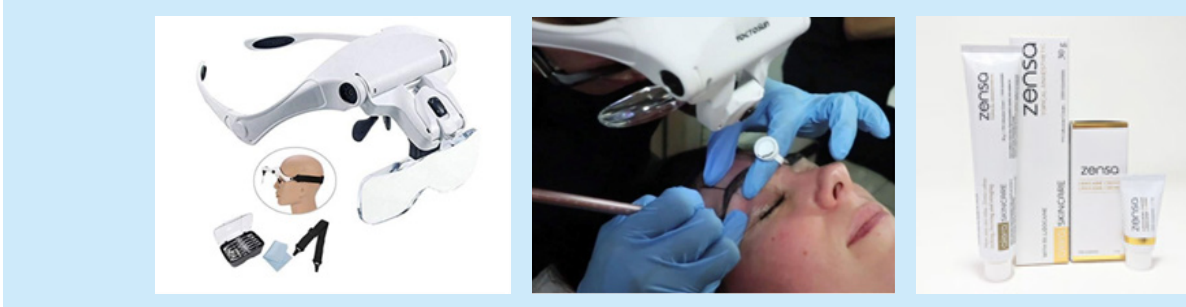
ที่มา <https://www.enhancedentalcrawley.co.uk/blog/the-surprising-connection-between-microblading-and-your-dentist/>

สำหรับการเรียกชื่อ สักคิ้วที่มากกว่า 6 มิติ ขึ้นไป หมายถึง การสร้างลายเส้นที่ซับซ้อนหรือจำนวนแตกต่างกันตามแต่ความชำนาญของช่าง ซึ่งให้แนวความสวยที่ต่างกัน ลูกค้าสามารถเลือกได้ความพึงพอใจ แต่ยังคงพื้นฐานอยู่บนเทคนิคสร้างลายเส้น การนิยามเทคนิคต่าง ๆ เหล่านี้เกิดขึ้นเพื่อสร้างความแตกต่างทางการตลาด



นอกจากนี้ที่พันกับคิ้วก็มีความคล้ายกันหลาย ๆ เรื่องตั้งแต่ การออกแบบ กระบวนการทำงาน การป้องกันการติดเชื้อ เช่น การออกแบบคิ้ว รูปร่างของทรงคิ้วก็มีความเกี่ยวข้องกับรูปร่างใบหน้าเช่นเดียวกับรูปร่างของฟันหรือเวลาเราออกแบบรอยยิ้มในขั้นตอนการทำวีเนียร์ ดังนั้นจะเห็นว่าจึงควรมีความสอดคล้องกันทั้ง

ใบหน้า บางครั้งผู้ป่วยทำวีเนียร์ไปหรือสักคิ้วมาแล้วดูไม่สวยงามไม่เข้ากับใบหน้า อาจเกิดจากมีรูปร่างของสิ่งใดสิ่งหนึ่งขัดกันกับรูปร่างใบหน้าก็เป็นได้ค่ะ และช่างสักคิ้วในต่างประเทศก็ยังมีคำแนะนำให้ใช้แว่นขยายกับไฟส่องเพื่อให้มองเห็นได้ชัดในการทำงาน คล้ายกับ loupe ทางทันตกรรมด้วย



ยาชาที่ใช้ในการสักคิ้วจะเป็นยาชาแบบทา (topical cream) ซึ่งส่วนประกอบของยาชาได้แก่ 5% lidocaine ที่ต้องทิ้งไว้อย่างน้อย 20 นาทีก่อนเริ่มทำงาน และควรเป็นสูตรที่ได้รับการรับรองจากสถาบันทางสุขภาพในแต่ละประเทศนั้น ๆ การเลือกร้านที่เราจะสักคิ้ว

หรือฝังสีปาก เราควรเลือกร้านที่มีใบอนุญาตประกอบกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และร้านที่มีความสะอาด ซึ่งสามารถสังเกตได้จากการเตรียมอุปกรณ์ เครื่องมือและสถานที่ รวมถึงการสอบถามยี่ห้อยาชาหรือสีที่ใช้สักได้ค่ะ



ข้อควรระวังหรือโรคที่เสี่ยงในการสัก

- **โรคไทรอยด์ (Thyroid)** ผู้ป่วยที่กำลังรักษาและรับประทานยากลุ่มนี้จะมียัตราการเปลี่ยนของเม็ดสีได้ผิวหนังเร็วกว่าปกติ ทำให้สีสักจางได้เร็วและง่ายกว่าคนปกติ
- **โรคไขข้อในโลหิตสูงและความดัน** หรือทานยาที่เกี่ยวข้องกับการแข็งตัวของเลือด จะเสี่ยงต่อการเลือดออกมาขณะทำการสัก และทำให้เม็ดสีฝังตัวได้ไม่ดีเท่าที่ควร
- **โรคเบาหวาน** มีโอกาสติดเชื้อง่าย (คล้ายกับข้อระวังในการถอนฟัน)
- **โรคมะเร็งที่อยู่ระหว่างรับเคมีบำบัด** ต้องได้รับใบอนุญาตจากแพทย์ประจำตัว และควรทำการให้คีโมเสร็จแล้วอย่างน้อย 6 เดือน - 1 ปีขึ้นไป เนื่องจากมีโอกาสติดเชื้อสูง
- **ฉีดโบ้ท็อกซ์ วิตามิน บีเลอเร่** ควรรอน้อย 2 สัปดาห์ก่อนทำหัตถการ หรือสามารถฉีดได้หลังจากทำการสักไปแล้วอย่างน้อย 2 สัปดาห์ มิฉะนั้นอาจทำให้รู้สึกวาทรงคิ้วเปลี่ยนได้
- **โรคทางผิวหนังที่มีการแพ้ง่าย (extremely sensitive skin)** หรือโรคทาง Autoimmune diseases งดทำทุกกรณี
- **ตั้งครรภ์** หรืออยู่ระหว่างให้นมบุตร งดทำทุกกรณี

สำหรับคนที่ทำการสักคิ้วมานานไม่ได้ถือเป็นข้อห้ามในการทำฟันค่ะ แต่บางรายที่ทำการสักปากหรือฝังสีปากมานานควรงดทำฟันอย่างน้อย 1 สัปดาห์ เพื่อให้ผิวบริเวณริมฝีปากหายและลดโอกาสเสี่ยงของการติดเชื้อ ซึ่งปัจจุบันมีผู้มารับบริการทางทันตกรรมที่ทำการสักในบริเวณดังกล่าวแพร่หลายมากขึ้น เนื่องจากกระแสความงาม ราคาบริการที่เข้าถึงได้ง่าย ดังนั้นทันตแพทย์จึงควรสังเกตและให้คำแนะนำผู้ป่วยก่อนทำการหัตถการทางทันตกรรม จีบหวังว่าสิ่งเหล่านี้จะเป็นประโยชน์ต่อการทำงานและผู้ที่มีสนใจนะคะ

